



STUNDEN DER STILLE

Mit Muße ins neue Jahr

Ein Workshop für Menschen, die

- sich zu Jahresbeginn eine Auszeit nehmen möchten
- in meditativer Form Mitgefühl für sich und für andere praktizieren möchten
- verbunden mit der Kraft von Wohlwollen und Warmherzigkeit ins neue Jahr starten möchten
- Stille als einen grundlegenden Akt der Selbstfürsorge ergründen wollen
- sich nach äußerer Ruhe und innerer Gelassenheit sehnen

Sa. 13.01.2019 | 14.30 - 19.15 Uhr | 1 x 6 Ustd.

Referentin: Anja Siebertz, M.A. | Achtsamkeitstrainerin

Teilnahmegebühr: 15,00 €

Voraussetzungen: keine

Veranstaltungsort und Anmeldung

Haus der Familie

Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen

Telefon 02251 95711-20

anmeldung@fbs-euskirchen.de

www.fbs-euskirchen.de



**KATHOLISCHE
FAMILIENBILDUNGSSTÄTTE**

Euskirchen – Haus der Familie