

„Älterwerden in Euskirchen“

-aktiv statt passiv-



gemeinsam statt einsam

Termine September 2023

Änderungen sind täglich möglich
(siehe Infotafel / bzw. Anruf im Büro) Stand: 14.8.

Termine: wöchentlich

montags

10:30	LimA**
14:00	Skat
14:00	Dekoration: neu , Anmeldung im Büro
14:30	AidA**
14:30	Montagswanderung „Wä kütt, dä kütt“, ab Ruhrpark-Brücke
15:00	Canasta
17:00	Gymnastik, im Stehen/Liegen

dienstags

09:30	Gymnastik, Teilnahme auch im Sitzen
09:30	Französisch im Alltag
11:00	Seniorentanz **
14:00	Sitztanz** (fällt aus am 2.,3.,4. Dienstag)
14:30	Doppelkopf

mittwochs

10:00	english conversation
15:00	Theater REGENBOGEN
15:30	Schach

donnerstags

09:30	Gymnastik,
10:30	Spanisch für Fortgeschrittene;
10:30	Gymnastik (Anmeldung für 2. Gruppe)
14:00	Skat
14:00	Skip Bo neu , Anmeldung im Büro
15:00	Kaffee-Klatsch
17:00	Gymnastik, im Stehen/Liegen

freitags

10:00	English advanced conversation
10:00	Yoga
11:30	english for beginners -
- 12:15	keine Vorkenntnisse nötig

*uAwg >>>> um Anmeldung wird gebeten

** Gruppen mit Gebühren

Ursulinenstraße 34 / in Bahnhofsnähe

Büro: Mo. - Fr.-10-12 Uhr, Di. 15-17 Uhr

Tel.: 02251/73085

Mail: aelterwerden-eu@freenet.de

Internet-Portal: aelterwerden-in-euskirchen.de

Termine: 1, 2 oder 3 x im Monat

1. Woche - Freitag, 1. September - Samstag, 2. September

Fr. 01.		
Sa. 02.		15:00 Geburtstagscafé. *uAwg

2. Woche - Montag, 4. September - Samstag, 9. September

Mo. 04.		Malen
Di. 05.	13:00	Rommé
	14:00	Kochen in der Hexenküche
	18:15	Männer-Stammtisch „Mediterran“
Mi. 06.	11:00	Vorstandssitzung
	12:45	Redaktion „Sonne“, Gäste willkommen
	14:00	Tablet-Treff (entfällt bis auf weiteres)
	17:00	Kegeln im „Dalmatia“, Münsterefelder Str.-
Do. 07.		
Fr. 08.	15:00 -	NEUROTUNING- Wellness für das
	17:00	Gehirn *uAwg
Sa. 09.	11:00	Wanderzirkus – ab Schillerpark

3. Woche - Montag, 11. September - Samstag, 16. September

Mo. 11.		
Di. 12.	10:00	Kochen der Kochmötze
	13:00	RummiKub
Mi. 13.	10:00	Ripuarisch/ de Schwaadlappe
	11:00	Singen der Spätzünder
Do. 14.	15:00	DART im Lichthof
Fr. 15.		
Sa. 16.		

4. Woche - Montag, 18. September - Samstag, den 23. Sept.

Mo. 18.	10:00	Malen
Di. 19.	13:00	Rommé
Mi. 20.	10:45	Meditatives Tanzen
	14:00	Tablet-Treff (pausiert im September)
	17:00	Kegeln im „Dalmatia“, siehe oben
Do. 21.		
Fr. 22.	14:00	Schneckenwanderung, Schillerpark.
	15:00	Lesecafé, entfällt; nächster Termin am 27.Okt., 15 Uhr; Buch: Klaus Modick - „Konzert ohne Dichter“
Sa. 23.	9:00	Töpfern

5. Woche - Montag, 25. September - Samstag, 30. September

Mo. 25.		
Di. 26.	13:00	RummiKub
Mi. 27.	10:00	Ripuarisch/ de Schwaadlappe
	11:00	Singen der Spätzünder - entfällt
Do. 28.	15:00	DART im Lichthof
Fr. 29.	14:00	Fahrradtour, ab altem Schlachthof
Sa. 30.		