

# „Älterwerden in Euskirchen“

-aktiv statt passiv-



*gemeinsam statt einsam*

## Terminplan Oktober 2023

ohne Gewähr/Änderungen sind täglich möglich  
(siehe Infotafel im Verein / bzw. Anruf im Büro)

### Termine: wöchentlich

#### montags

10:30	LimA
14:00	Skat
<b>14:00</b>	<b>Dekoration? Neu - Info im Büro</b>
14:30	AidA
14:30	„Wä kütt, dä kütt“, ab Ruhrpark-Brücke
15:00	Canasta
17:00	Gymnastik <i>erst wieder ab November</i>

#### dienstags

<b>am 3. Oktober: Feiertag</b>	
09:30	Gymnastik, Teilnahme auch im Sitzen
09:30	Französisch im Alltag
11:00	Seniorentanz <i>(mit Teilnahmegebühren)</i>
14:00	Sitztanz <i>(mit Teilnahmegebühren)</i>
14:30	Doppelkopf

#### mittwochs

10:00	english conversation
15:00	Theater <b>REGENBOGEN</b>
15:30	Schach

#### donnerstags

09:30	Gymnastik,
10:30	Spanisch für Fortgeschrittene;
14:00	Skat
14:00	Skip Bo <b>neu</b> , Anmeldung im Büro
15:00	Kaffee-Klatsch
17:00	Gymnastik, im Stehen/Liegen

#### freitags

10:00	English advanced conversation
10:00	Yoga
11:30	english for beginners -
- 12:15	keine Vorkenntnisse nötig

\*uAwg >>>> um Anmeldung wird gebeten

Ursulinenstraße 34/Nähe Veybach Center

Büro: Mo.-Fr.-10-12 Uhr, Di.15-17 Uhr

Tel.: 02251/73085

Mail: aelterwerden-eu@freenet.de

Homepage: [aelterwerden-in-euskirchen.de](http://aelterwerden-in-euskirchen.de)

## Termine: 1, 2 oder 3x im Monat

### 1. Woche - Montag, 2. Oktober - Samstag, 7. Oktober 2023

Mo.02.	10:00	Malen
Di. 03.		<b>FEIERTAG</b>
	13:00	Rommé?
	18:30	Männerstammtisch im „Mediterran“?
Mi.04.	11:00	Vorstandssitzung
	12:45	Redaktion „Sonne“, Gäste willkommen
	14:00	Tablet-Treff (entfällt bis auf weiteres)
	17:00	Kegeln/ „Dalmatia“, Münstereifeler Str.
Do.05.	15:00	DART im Lichthof
Fr.06.		
Sa.07.		

### 2. Woche - Montag, 9. Oktober - Samstag, 14. Oktober 2023

Mo. 09.		
Di. 10.	10:00	Kochen der Kochmütze
	13:00	RummiKub
	14:00	Kochen in der Hexenküche
	18:15	Männer-Stammtisch „Mediterran“
Mi. 11.	10:00	Ripuarisch/ de Schwaadlappe
	11:00	Singen der Spätzünder <b>-entfällt-</b>
Do. 12.		
Fr. 13.	15:00 -	NEUROTUNING- Wellness für das
	17:00	Gehirn *uAwg
Sa. 14.	11:00	Wanderzirkus – ab Schillerpark

### 3. Woche - Montag, 16. Oktober - Samstag, 21. Oktober 2023

Mo. 16.	10:00	Malen
Di. 17.	13:00	Rommé
	14:00	Kochen in der Hexenküche
Mi. 18.	10:45	Meditatives Tanzen <b>-entfällt-</b>
	14:00	Tablet-Treff
	17:00	Kegeln/ „Dalmatia“, Münstereifeler Str.
Do. 19.	15:00	DART im Lichthof
Fr.20.	14:00	Schneckenwanderung, ab Schillerpark
Sa. 21.	13:00	<b>Oktober-Grillfest</b> , in Liste eintragen*

### 4. Woche - Montag, 23. Oktober - Samstag, 28. Oktober 2023

Mo. 23.		
Di. 24.	13:00	RummiKub
Mi.25.	10:00	Ripuarisch/ de Schwaadlappe
	11:00	Singen der Spätzünder
Do. 26.		
Fr. 27.	14:00	Fahrradtour, ab altem Schlachthof
	15:00	Lesecafé/ Buch: Klaus Modick - „Konzert ohne Dichter“
Sa. 28.	9:00	Töpfern

### 5. Woche - Montag, 30. Oktober - Dienstag, 31. Oktober 2023

Mo. 30.		
Di. 31.	13:00	Rommé