



GRUNDFORMEN DER ANGST

Vom Umgang mit den Ängsten alter Menschen

Fortbildung für Seniorenpaten und Interessierte

Angst gehört zum Leben, doch im Alter werden viele Menschen immer ängstlicher. Die Angst vor Kriminalität und vor Veränderungen wächst und beschränkt das Leben der Senioren. Dies stellt Angehörige und andere Begleiter vor besondere Herausforderungen. Welche Formen von Angst unterscheidet man?

Wann ist Angst notwendig und hilfreich, wann wird sie pathologisch?

Welche anderen Motive verstecken sich möglicherweise hinter der Angst?

Wie bestimmt meine eigene Angst den Umgang mit der Ängstlichkeit anderer Menschen?

Welche Strategien gegen die Angst sind möglich?

Referenten: Gabriele Leininger-Krings, Hans-Jakob Krings

Mittwoch, 31.01. und 07.02.2018, 9.30 - 12.45 Uhr

Gebühr: 8,00 € (für bereits tätige Seniorenpaten kostenfrei) | Umfang: 2x4 = 8 Ustd.

Haus der Familie Euskirchen | Herz-Jesu-Vorplatz 5 | 53879 Euskirchen

In Kooperation mit dem Seniorenbüro der Stadt Euskirchen

Anmeldung:

Haus der Familie Euskirchen | Telefon 02251 9571120 | info@fbs-euskirchen.de | www.fbs-euskirchen.de

Seniorenbüro Euskirchen | Telefon 02251 14 222 | senioren@euskirchen.de